

作者：陽明大學 黃萱

【Duke University Hospital Radiology】

三月底飛來美國東南方 North Carolina 的 Duke university hospital 展開為期三個月的實習，學習的不只是醫學也是英文能力，同時也是一個很珍貴的機會觀察美國的醫療環境，這邊的醫師與其他同事、病人和家屬之間的溝通，我由衷地感謝黃達夫醫學教育促進基金會提供我們這麼難得的機會。

第一個科別我來到了 radiology，我選擇在四個次領域各待上一週，分別是 pediatric、chest、body 和 ultrasound。早上都是待在閱片室跟著 resident、fellow 或 attending 看片子，不論在台灣或美國，都有喜歡教學和不想理學生的醫師，所以每個禮拜一，我都在碰了幾個釘子後，最後找到有教學熱忱的醫師，然後跟在他們旁邊學習，有時他們會直接指出影像上異常的地方，有時他們會讓我們自行讀片子、講出我們的發現再予以補充，如果他們忙著讀片沒時間理我，我就自己在心裡讀片，看看我找到的跟他們發現的是否一樣？遇到很有耐心的醫師，我也會請教他們讀片的順序以及訣竅。

中午時間通常是給 resident 的教學時間，有時是 radiology 全部的 resident 一起，有時是次專科的 fellow 對 resident 教學，通常都是提供簡短的 history 和影像，resident 說出 findings、鑑別診斷和最後的診斷。我們學生也會跟著去參加，可以學習他們讀片的順序和看到一些很特殊的病例。

下午通常有兩個小時的課，由 attending 來幫我們上課，除了我以外，還有另外八位 Duke 醫學院四年級同學一起上課。我非常喜歡這邊的課程，因為上課內容是針對學生的程度和需求設計的，老師和學生們的互動也讓上課氣氛非常活潑有趣，我終於深刻了解到為什麼總是有老師說台灣學生不愛發問和回答問題；因為在這邊，提問和回答就像呼吸一樣自然，學生們完全不會擔心自己的問題是不是沒程度或是答案是不是很蠢，只要有疑惑就要馬上問個清楚。老師們也不會跟學生說這種問題自己回去唸書，或是不斷拿一些旁支末節好像誰記的比較多就比較厲害的問題來考學生，總是很有耐心和熱忱地教學。這種輕鬆快樂的學習氣氛以及實用與重點為導向的學習方式，讓我每天上課都非常有收穫，也不知不覺地變得跟美國學生一樣勇敢發問與回答。

還有一堂課讓我印象非常深刻，那堂課的主題是 Anatomy in radiology，老師將題目依難度配給不同分數，學生分成兩隊，用玩遊戲搶答積分的方式進行這堂課，我們都玩得不亦樂乎並且同時把重點都記起來了！想想不知從多久以前上課就變成一件無聊的事，來到美國後，讓我重拾上課與學習的樂趣！

在 radiology 的這個月，課程負責人要求我們必讀一本 text book "Squire's Fundamentals of Radiology"，這是一本寫得非常好的書，雖然很厚，但是內容都很淺顯實用，讀到的東西可以在臨床閱片時用上，也能更容易理解老師上課的內容。

閱片、讀書及上課三者交織成這個月的學習成果，最後一個禮拜我們每個人都得從自己這個月看到的病人中選擇一個主題準備 oral presentation，還有 100 題的

final exam。因為要用英文報告，所以我戰戰兢兢地花了很多時間心力準備我的 presentation “Tetralogy of Fallot”，期間還請北榮的放射科呂岳勳學長及 Duke 這邊的主治醫師 Dr. Carrico 幫我檢查錯誤並提供意見將之修改得更好，最後終於順利地完成報告。呂岳勳學長還將我的投影片放到北榮放射科教學園地提供給大家參考，真的深感榮幸。期末考試也是一貫的重點風格，題目都考大重點不考枝微末節，裡面也有很多的閱片題，考完之後馬上就檢討考卷，將不懂的地方釐清。雖然之前大四在學校有影像診斷學的課程，大五 clerkship 的第一個月也去過北榮放射科，我仍然非常開心在大六的尾聲選了 Duke radiology。因為我本來就很喜歡解剖學，放射科是一個跟解剖學息息相關的科別，經過大五大六後有更多的臨床經驗，再加上這邊豐富充實的教學，真的讓我這個月學習得很愉快！我一直認為閱讀影像的能力是成爲一個好的外科醫師不可或缺的，也是現今臨床行醫必備的，而我非常幸運在 Duke 受教於許多優秀的醫師們，謝謝所有教導過我的醫師們以及這個月一同學習的 Duke 同學們，是他們的友善、耐心、幽默與絕佳的學習互動，成就我這個月在放射科如此美好溫暖的學習經驗。

【Duke University Hospital Pediatric Surgery】

之所以選小兒外科，是因為想了解國外的小兒外科的生態與開刀種類，與我之前在台灣的醫院小兒外科實習的經驗相比較；另外也是因為我自己對這科相當有興趣，甚至希望之後可以投身此科。

先介紹一天的生活。Duke 外科的生活每天都從大清早揭開序幕；天還未亮的五點多到醫院，更新病人的資料和數據，六點跟著總醫師和住院醫師一起去看病人，七點之後若有會議就去參加，若沒有就向主治醫師報告病人狀況，趁第一台刀開始之前，整個團隊一起先去看部分病人，看完後回開刀房進行手術，再趁著每台手術之間的空檔去查房，每天結束的時間不一，從五點到九點都有可能，端看當天的刀量多寡。除了每個星期三早上小兒外主任的門診，我固定會去跟診之外，其他時間都是待在開刀房和病房。總醫師通常都會在開刀房，但住院醫師常常會因病房事務或是要看會診，而較少機會待在刀房。有時手術之間的空檔，若剛好住院醫師要去看會診，我也會跟去。

在 Duke 的小兒外，我看到很多以前在台灣從未看過的手術，包括 imperforate anus repair、right liver resection、necrotizing enterocolitis ileostomy closure and ileum-colon anastomosis、Hirschsprung's disease colostomy closure and pull through、laparoscopic G-tube placement、laparoscopic pyloromyotomy、esophageal atresia with distal esophageotracheal fistula repair 等等。Duke 因爲是教學醫院，所以常常由總醫師當主刀，主治醫師當第一助手在旁協助、指導總醫師開刀，這樣既能讓總醫師有機會練習同時也能兼顧病人安全與手術品質，並不因爲是教學醫院而犧牲病人的就醫品質。這也是我印象非常深刻的一點。

每次在開刀房看到外科醫師們很小心很努力地幫寶寶解決身體上的缺陷，希望能讓他們健康快樂地長大，都覺得非常感動。我很希望自己也能成爲這樣的外科醫師，付出自己的力量，也許就能改變寶寶的一生，我總相信小孩有無限可能，旺

盛的生命力常讓我驚奇不已，若能在這個領域工作，我相信會很有成就感也很充實快樂。

在這邊比較可惜的是，即使我多次提出希望能在開刀房多做點事情，像是綁線、縫合之類的，但不知道是不是因為病人都是小朋友，他們比較不放心放給學生做，大部分的時候我都還是沒有機會做事。所幸，那位非常熱心教學的住院醫師，雖然他比較少時間待在刀房，但只要他在刀房，還是會盡量找機會給我做事；而且在我發現他打結與縫合技巧很熟練流暢於是稱讚他之後，他很開心地與我分享他的方法與訣竅，並且送了一組我夢寐以求的縫合包和好幾組線給我，裡面有所有縫合必需的器械，讓我可以自己練習，真的讓人既感動又感激。

這邊的門診一個早上只看十幾個病人，小兒外有好幾個診間，可以將病人分散在不同的診間等候，由主治醫師輪流到各診間看診，非常注重病患隱私，而且因為病人量少，每次看診的時間都很充裕，可以詳細地詢問病史、做身體檢查、向病人及家屬解釋病情與治療方向，並清楚仔細地回答他們的問題。此外，團隊裡還有很有經驗的專科護理師和營養師，可以和病人及家屬討論照顧方法並提供後續的衛教。

在小兒外科有許多可憐的生病寶寶，卻也有很多因治療而一天一天恢復活力漸漸長大的寶寶，每次看到他們的健康因大家的努力而進步，心裡真實的喜悅強烈得讓人無法忽視，我知道自己是真心喜歡這個科，喜歡照顧這些小病人們，往後想要在這個領域服務的念頭在 Duke 小兒外科實習完後益發清晰。在醫院實習的同時也是一段探索之旅，在森林中試圖找出自己喜愛的想定居的樹，聽起來似乎不是一件容易的事，但對自己的心誠實，感受在工作中源源不絕的熱情與快樂，也許能提供自己可勇敢踏上的方向。

【Duke University Hospital Consultative Cardiology】

經過前面兩個月的熟悉與適應，對於用英文溝通也愈來愈具信心，於是來到了大部分時間都在與人溝通的內科—consultative cardiology。我所選的這個課程，主要是在看其他科或急診室會診心臟科的病人，並沒有自己的住院病人。

這個 team 每個星期都會換一組主治醫師和住院醫師，因此這個月我跟到了四個各有所長的心臟科主治醫師，他們的專長分別是 cardiac MRI、catheterization、pulmonary hypertension 和 clinical research。至於住院醫師，第一個星期沒有，有兩個星期是 R1，最後一個星期是 R2。而醫學生的話，前兩週除了我之外還有三個 Duke 二年級的醫學生，最後兩週就只有我一個學生了。

每天早上七點到醫院，先自己去看之前被會診後需要持續追蹤的病人，了解他們每天的病情變化，八點之後再跟住院醫師和主治醫師一起查房，口頭報告病人狀況，若是中途接到新的會診，我們和住院醫師也會輪流去接病人。接新病人的過程是這樣的：先從電腦系統上研究一下該病人之前的病史與就診紀錄，去床邊問病人病史、做完身體檢查後，在會診單上寫下整理組織過的內容，並匯整各項實驗室數據、影像檢查和以前和目前的用藥情況，最後寫下自己的評估和計畫。全部準備好之後就可以跟主治醫師回報，用口頭報告的方式向團隊中的其他人簡述

你接的這個病人，大家一起討論病人的情況和疾病相關知識，再一起去病房看病人，主治醫師會向病人詢問或確認一些重要訊息，然後親自做身體檢查，離開病房後再就之前沒有討論到的部分做更深入的教學。

除了看會診之外，每個主治醫師還會就自己的專長予以教學。例如帶我們看 cardiac MRI 的影像並教我們如何判讀，或是去心導管室教我們認血管及病變部分，另外只要病人有做心臟超音波，每個主治醫師都會帶著我們看。在心臟內科的這四週，從 history taking、PE、鑑別診斷、教學討論到影像判讀，真的是無處不教學。每個主治醫師都充滿教學熱忱，希望能讓我們學習到既重要又實用的知識。

我覺得這邊的內科有許多極其珍貴的值得學習之處，首先是他們的病歷，每次閱讀病歷，都好像在讀一篇敘述生動的故事，看完病歷之後，就能清晰地浮現病人的臨床表現、治療經過以及鑑別診斷。此外，他們也會把過去病史、用藥情況以及理學檢查紀錄地十分詳細，我深深覺得，只要讀到一份整理良好的病歷，真的可以讓閱讀者事半功倍，短時間內即能掌握病人狀況。另外主治醫師和住院醫師的身教也讓我印象深刻，看病人的過程中，他們總是誠懇親切的互動，盡量用淺白字彙好讓病人及家屬理解，非常尊重病人隱私，且視身體檢查為很重要的一部分，總是很認真地做檢查，這些每天每天出現的畫面，彷彿就像強力放送廣告，我們耳濡目染之下，也自然而然地學習他們的作為並且內化成自己與病人相處時的模式。

這個教學品質非常優良的課程，值得大力推薦。另外內科每天中午都有一個小時的 noon conference，有附好吃的免費午餐，在整天忙碌之餘有一個小時可以好好吃東西、休息同時增長知識，真的是很美好的事。

我非常慶幸自己在 Duke 的三個月選了三種截然不同的科別，盡量地探索這間醫院的各個面向，並且在各個科別都有豐富滿盈的收穫！非常感謝所有幫助我們成行還有在美國給予我們很多照顧的師長朋友們，我會盡力將這次的經驗以及其中所有正面的影響，化為日後行醫路上的原則，使其不被時間與空間給稀釋，將我學習到的態度、行事方法分享給更多的人們，並將我所承接到的善意與熱情持續傳遞。











